

## Anmeldung

Anmeldungen können telefonisch und per eMail bis zum 15.11.2021 erfolgen, unter:  
LV Bremen für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.,  
Großbeerenstr. 31 · 28211 Bremen  
☎ 0421 230 800 ✉ info@herzgruppen-bremen.de

Ihre Anmeldung ist verbindlich, sobald die Teilnahmegebühr eingegangen ist. Für die Teilnahme werden folgende Gebühren inkl. Tagungsservice erhoben:  
Teilnahmegebühren: 30,- €; zusätzlich 10,- € für die Verpflegung.

Bitte überweisen Sie den Gesamtbetrag unter Angabe des vollständigen Namens auf dieses LV-Konto:

IBAN: DE88 2905 0101 0010 5086 95  
BIC: SBREDE22XXX  
Bank: Sparkasse Bremen

Fortbildungspunkte durch die Ärztekammer Bremen beantragt;  
Anerkennung mit 8 LernEinheiten durch den LSB Bremen zur Verlängerung der ÜI-Lizenz.

## Wir danken für die Unterstützung

Bayer Vital GmbH

Berlin – Chemie AG

Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG

Pfizer Pharma GmbH

## Referenten

**CASSANDRA BERNDT M.A., BREMEN**  
GESUNDHEITSWISSENSCHAFTLERIN  
GESCHÄFTSFÜHRERIN LV BREMEN

**MARC-OLIVER BERNDT, LOXSTEDT**  
DIPL. ING. MEDIZINTECHNIK

**DR. MED. HORST ELBRECHT, BREMEN**  
FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN UND SPORTMEDIZIN  
1. VORSITZENDER LV BREMEN

**DR. MED. MANJU GUHA, BREMEN**  
ÄRZTLICHE DIREKTORIN, CHEFÄRZTIN  
KARDIOLOGIE REHA-KLINIK AM SENDESAAL

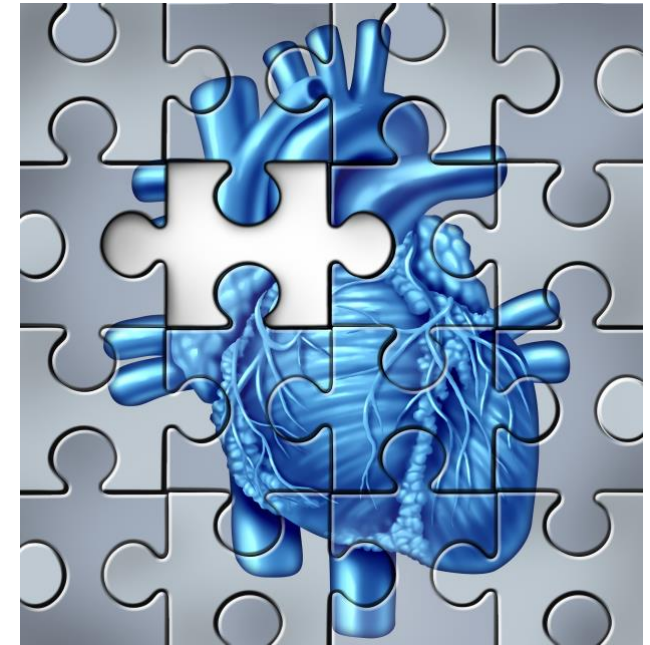
**PROF. DR. MED. CHRISTOPH LANGER, BREMEN**  
FACHARZT FÜR KARDIOLOGIE, INNERE MEDIZIN,  
SPORT-, NOTFALL- UND INTENSIVMEDIZIN  
HERZZENTRUM BREMEN, KARDIOLOGISCH-  
ANGIOLOGISCHE PRAXIS

**PROF. DR. MED. JOCHEN MÜLLER-EHMSEN, BREMEN**  
FACHARZT FÜR KARDIOLOGIE, INNERE MEDIZIN UND  
INTENSIVMEDIZIN, HERZZENTRUM BREMEN,  
KARDIOLOGISCH-ANGIOLOGISCHE PRAXIS

## HERZINSUFFIZIENZ

### Lücken im Puzzle des komplexen Krankheitsbildes

INTERDISZIPLINÄRES SYMPOSIUM  
FÜR ÄRZTE UND ÜBUNGSLEITER



**SAMSTAG, 20.11.2021**

Informationen online:  
[www.herzgruppen-bremen.de](http://www.herzgruppen-bremen.de)



**Reha-Klinik  
am Sendesaal**

## Einladung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Herzinsuffizienz - da fehlt(e) doch was – nicht nur die Herzmuskelkraft?!

Lücken im Puzzle des komplexen Krankheitsbildes schließen sich, denn neue klinische Daten führen zu einer veränderten Einschätzung und Klassifizierung der Schweregrade. In der medikamentösen Therapie eröffnen sich neue Behandlungsmöglichkeiten, in den bewegungstherapeutischen Ansätzen gibt es zunehmend Sicherheit.

Dies möchten wir mit Ihnen und mit unseren Referenten im Symposium näher erläutern sowie diskutieren und dabei auch Betroffene in die Diskussion einbeziehen.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme,

Ihr Horst Elbrecht und Ihre Manju Guha

## Programm

### A: Sport - Praxis

ORT: Mehrzweckhalle Bremer Hockey Club,  
Heinrich-Baden-Weg 25,  
28355 Bremen-Oberneuland  
(10 Autominuten zum Sendesaal)

### 09.00 Herzgruppe und Herzinsuffizienzgruppe - Markante Unterschiede im Trainingskonzept

### B: wissenschaftliches Programm Herzinsuffizienz

ORT: Sendesaal Bremen,  
Bürgermeister-Spitta-Allee 45,  
28329 Bremen

### 10.30 Registrierung, Besuch der Industrieausstellung

### 10.50 Begrüßung (H. Elbrecht, M. Guha)

### 11.00 Kennzeichen und Stadien der systolischen Herzinsuffizienz (HF<sub>r</sub>EF) (J. Müller-Ehmsen)

### 11.25 Die diastolische Herzinsuffizienz- zu wenig ernst genommen? (HF<sub>p</sub>EF) (C. Langer)

### 11.50 Herzinsuffizienz und Diabetes -eine fatale Gemeinschaft (M. Guha)

### 12.15 Devices bei Herzinsuffizienz (M. Berndt)

### 12.45 Mittagspause, Besuch der Industrieausstellung und Workshop im Wechsel

(Gruppe 1 und 2 - gemeinsames Essen im Wechsel in  
Kleingruppen für angemeldete Teilnehmer)

### C: Workshop

### Workshop (Gruppe 1 und 2)

**Herzdruckmassage: einfach und effektiv – aber:  
immer noch häufige Fehler**

**TheraKey für Angina pectoris und Diabetes -  
Moderne Unterstützung und Aufklärung**

### D: Ambulante Reha in Herzgruppen – auch eine nachhaltige psychosoziale Herausforderung?

**14.15 Trainingsbesonderheiten in der Herzinsuffizienz-  
gruppe im Vergleich zu der klassischen Herzgruppe  
(H. Elbrecht)**

**14.40 Devices verunsichern viele Herzpatienten –  
Können Übungsleiter und Ärzte in der Herzgruppe  
zur Entängstigung beitragen? (C. Berndt)**

**15.00 Kaffeepause, Besuch der Industrieausstellung**

### E: Podiumsdiskussion Herzinsuffizienz

**15.30 Diskussion mit „Betroffenen“ und dem Plenum**

**17.00 Ende der Veranstaltung**

## Veranstalter

REHA-KLINIK AM SENDESAAL, KARDIOLOGIE  
CHEFÄRZTIN: DR. M. GUHA  
LANDESVERBAND DER HERZGRUPPEN BREMEN,  
VORSITZENDER: DR. H. ELBRECHT